

DiaHero

Руководство пользователя

Оглавление

Введение.....	2
Сага о лисенке по имени Фокси.....	2
Диабет.....	2
Карамелька– большой непоседа.	2
Как помочь Карамельке?	3
Для доктора и родителей	3
Руководство по установке приложения (только Андроид).....	4
Требования к системе	4
Процесс установки	4
Регистрация пользователя	4
Установка приложения Foxy	5
Особенности установки с компьютера.....	7
С использованием USB кабеля для передачи данных.	7
С использованием мессенджеров	8
С использованием облачного хранилища.....	8
Как работает приложение.....	9
Запуск приложения	9
Вид стартового экрана	9
Разговор с лисенком.....	10
Начало и конец разговора.....	Error! Bookmark not defined.
Кнопки интерфейса Foxy.....	Error! Bookmark not defined.
О чем можно поговорить с лисенком.....	Error! Bookmark not defined.
Темы для разговора.....	Error! Bookmark not defined.
Режим дня	Error! Bookmark not defined.
Надо перекусить	Error! Bookmark not defined.
Фотография еды	Error! Bookmark not defined.
Измеряем уровень глюкозы.....	Error! Bookmark not defined.
Здоровье лисенка.....	13
Приложение для родителей.....	Error! Bookmark not defined.
Экраны и функции	Error! Bookmark not defined.
Пояснение к данным на рисунках.....	Error! Bookmark not defined.

Введение

Сага о лисенке по имени Фокси



В одном светлом и красивом лесу живет лисенок по имени Фокси. У него много друзей, но есть одна серьезная проблема – Фокси болен диабетом. Фокси, конечно же, с удовольствием избавился бы от этой болезни. Но он понимает, что лет 10 еще доктора не научатся полностью излечивать эту болезнь. А болезнь эта коварная.

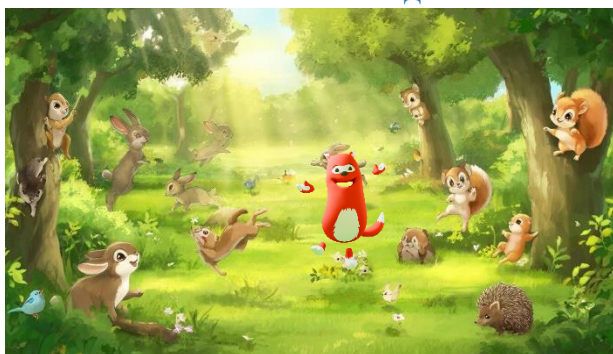
Диабет



Диабет неприятен не сам по себе. Это нарушение обмена веществ ведет за собой большой вред здоровью в виде побочных эффектов. Если не следовать внимательно рекомендациям доктора, не измерять уровень сахара в крови и не вводить своевременно нужные дозы инсулина, болезнь понемногу

разрушает почки, ухудшает состояние сердца и сосудов, необратимо нарушает зрение. К счастью, современные методики контроля этой болезни, – сенсоры сахара, системы введения инсулина, и прочее, вместе с правильным питанием и регулярными занятиями спортом, – позволяют полностью нейтрализовать эти побочные эффекты и жить полноценной жизнью.

Фокси – большой непоседа.



Фокси еще маленький. Он непоседа, и часто, заигравшись с друзьями или увлекшись мультиком, забывает о том, что нужно померить уровень сахара, уколиться перед едой, или выполнить какие-то другие рекомендации доктора. И из-за этого иногда

он плохо себя чувствует.

Как помочь Фокси?



Как ему помочь? А очень просто, ведь он живет в телефоне, и ты всегда можешь посмотреть, как у него дела, а иногда он и сам просит помощи – измерить уровень сахара, ввести рекомендованную доктором дозу инсулина, вовремя поесть, позаниматься

Для доктора и родителей



спортом. Фокси это, отчасти, ты сам. Поэтому помощь ты ему будешь оказывать, делая то, что он просит, на себе. И если ты будешь внимателен к его просьбам, то и он, и ты, будете чувствовать себя хорошо.

Это приложение направлено на воспитание у детей внимательного отношения к своему диабету, мотивации и привычки выполнять нужные действия в нужное время.

Приложение полностью анонимно, Ваш ребенок существует в системе только как некоторое шестизначное число – номер его аккаунта. Мы не знаем ни его имени, ни контактов. Поэтому с лисенком Фокси можно делиться любой информацией без опасения.

Руководство по установке приложения (только Андроид).

Требования к системе

Особых требований нет, но установка на различные версии системы Андроид может немного отличаться от приведенного здесь. В случае возникновения трудностей напишите на горячую линию irojdest@diaheroes.com.

Процесс установки

Регистрация пользователя

Регистрацию пользователя предпочтительно делать с того устройства, на котором будет установлено приложение. Если Вы регистрируетесь с десктопа, то потом, при подгрузке файлов приложения, придется переносить их на смартфон (см. раздел «Регистрация с десктопа»).

1. Через браузер, (предпочтительно, Chrome), заходим по ссылке <https://xmasinnovation.ru/foxy/>
- 2.



Рис. 1. Выбор языка

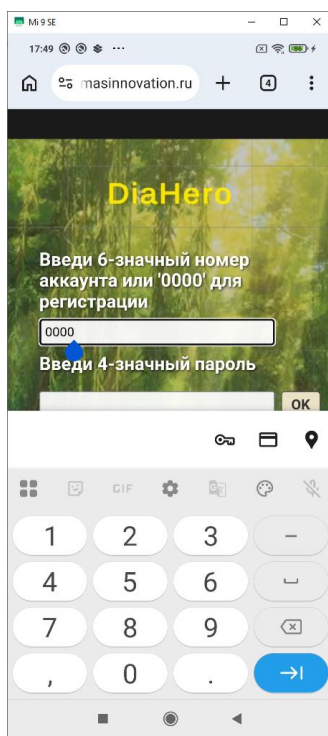


Рис. 2. Регистрация – новый пользователь.

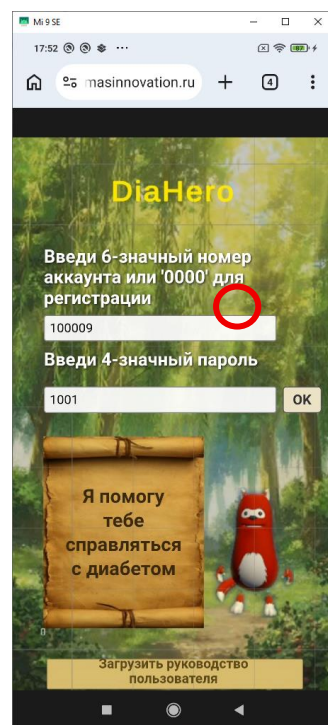


Рис. 3. Получение ID и пароля.

3. Появляется меню выбора языка (см. рис.2). Доступные языки – русский, английский, иврит. Выбираем русский, нажав на соответствующую кнопку вверху экрана.

4. Далее окно регистрации (рис. 3). Набираем «0000» и получаем шестизначный код пользователя и пароль. **ВНИМАНИЕ:** Записываем код пользователя и пароль для дальнейшей работы с приложением.

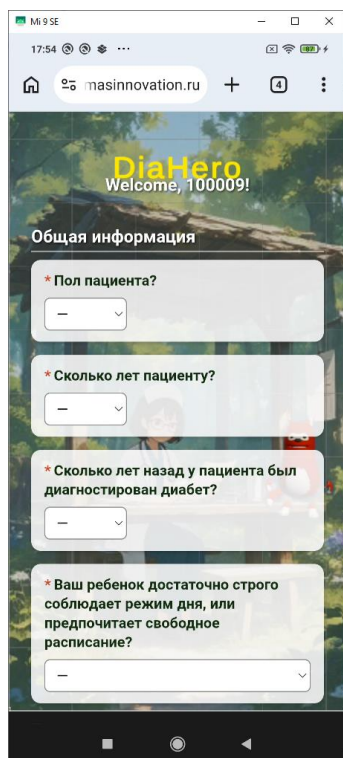


Рис.4. Ввод ответов на вопросы анкеты

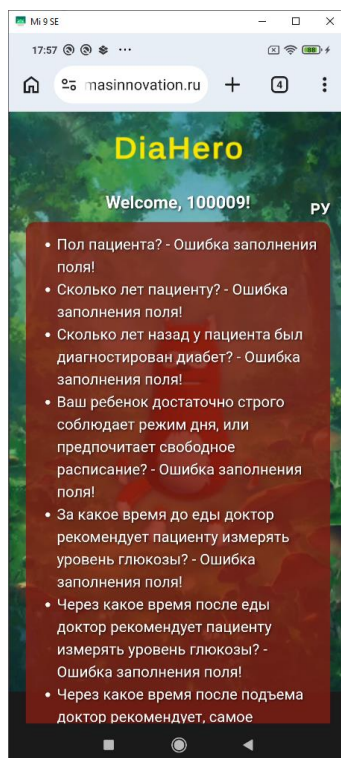


Рис. 5. Что происходит, если в анкете есть ошибки

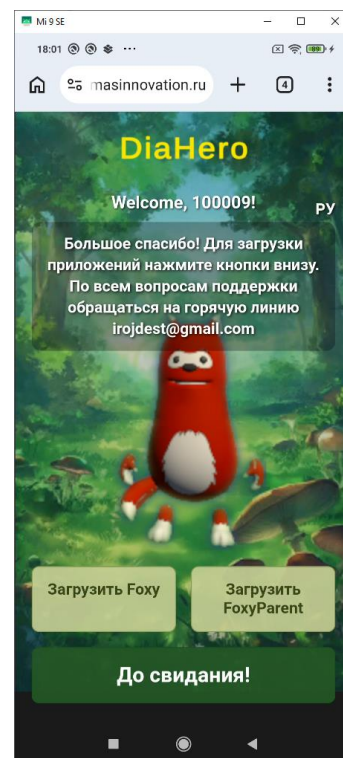


Рис.6. Последний экран с кнопками загрузки приложений.

5. Отвечаем на все вопросы анкеты (см. рис.4). Внимание: обязательные вопросы помечены знаком *. При вводе времени обязательно выберите как часы, так и минуты. Нажмите кнопку «Отправить». При неправильном заполнении анкеты система выдаст экран с сообщением об ошибке, нужно нажать кнопку «Назад к анкете» и исправить ошибки (рис.5). Если анкета заполнена верно, возникнет экран с предложением загрузить приложение (рис.6). Скачиваем приложение Foxy.

Установка приложения Foxy

Foxy – это приложение, которое обеспечивает основной функционал, включая:

- Беседы с персонажем голосом, на свободные темы (можно попросить рассказать сказку или что-то интересное по заданной пользователем теме, и пр.)
- Возможность вставить в диалог фото, например, порции еды, для оценки количества углеводов, или фото шкалы глюкометра для считывания показаний уровня сахара.

1. Запускаем загруженное приложение. и нажатии на кнопку на экране появится требование разрешить установку из этого источника. Разрешаем установку, как требует операционная система (см. рисунки 7-10).
2. Операционная система потребует разрешений на скачивание приложения, их нужно дать. (см. рис.7-9)

Фoxy Button это приложение-монитор, которое управляет сообщениями о том, что пора поесть, пора измерить уровень глюкозы в крови. При запуске FoxyButton на экране появляется подвижная иконка лисенка, которая начинает кричать и моргать при наступлении времени очередного события.

3. Также система потребует разрешений на скачивание и установку вспомогательного приложения FoxyButton, после установки которого, и выдачи ему всех необходимых разрешений, которые потребует система, на экране появится плавающая иконка лисенка Фокси, и продолжится установка основного приложения (см. рис. 10-14).

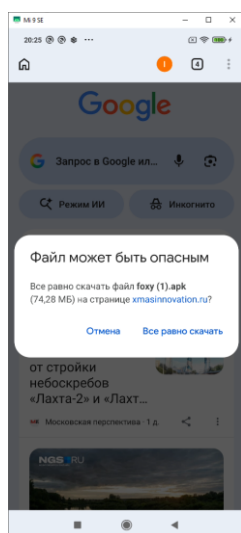


Рис.7. Процесс установки

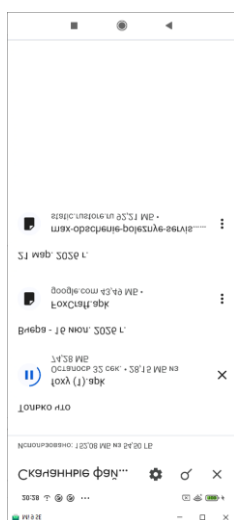


Рис.8. Процесс установки

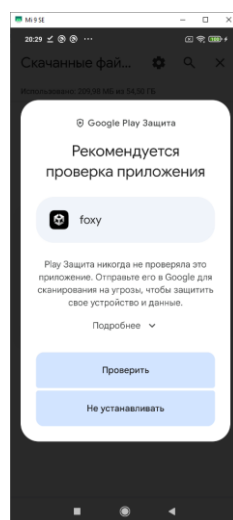


Рис.9. Процесс установки

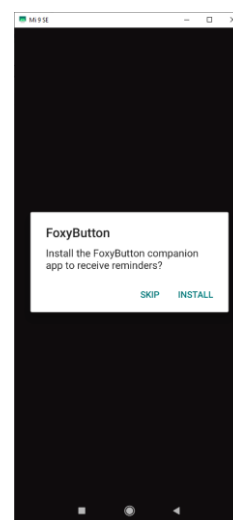


Рис.10. Процесс установки – запрос на установку FoxyButton

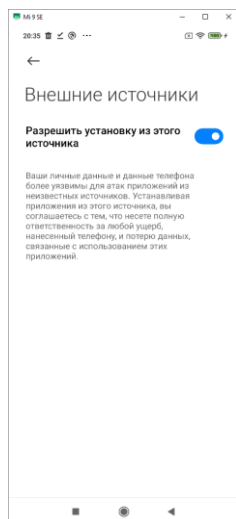


Рис 11. Процесс установки FoxyButton



Рис 12. Процесс установки FoxyButton

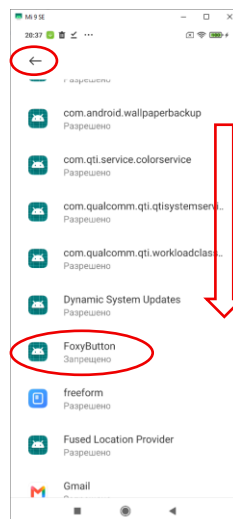


Рис 13. Процесс установки FoxyButton

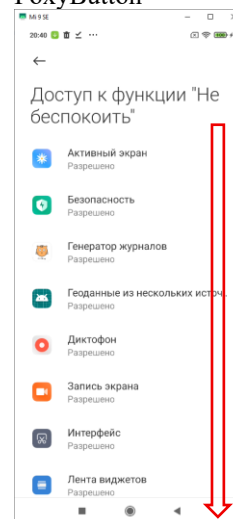


Рис 14. Процесс установки FoxyButton

Наконец, после окончания установки система запросит сначала выбрать язык (тот же, что и при регистрации), и ввести логин и пароль, которые Вы получили и записали при регистрации (рис. 15-19). После ввода нажмите еще раз на кнопку «Продолжить», и приложение запущено. Логин и пароль нужно будет ввести только один раз, при

первом запуске приложения на данном телефоне, система Вас запомнит, и при следующих запусках сразу выйдет на рабочий экран.

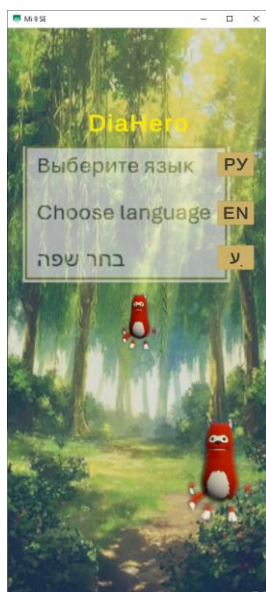


Рис 15. Продолжение установки Foxy

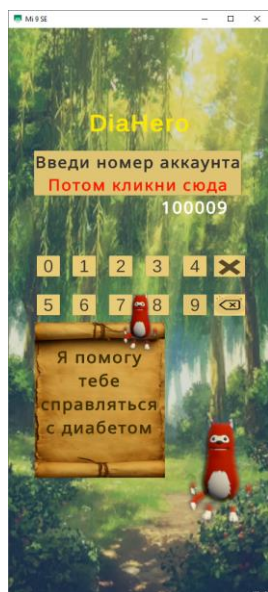


Рис 16. Продолжение установки Foxy

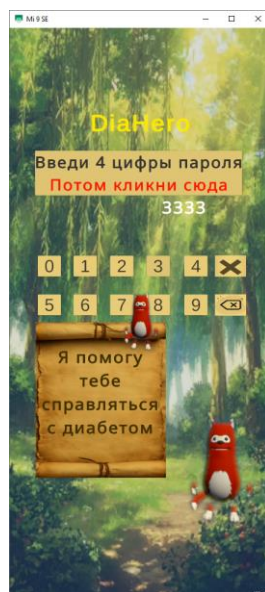


Рис 17. Продолжение установки Foxy



Рис 18. Рабочий экран Foxy

Особенности установки с компьютера

1. Через браузер, (предпочтительно, Chrome), заходим по ссылке <https://xmasinnovation.kr/foxy> и проходим регистрацию.
2. При нажатии на кнопки «Загрузить Foxy», приложение в виде файла APK загружается на компьютер (на Windows – в раздел «Загрузки» (или «Downloads», в зависимости от языка операционной системы)).
3. Теперь этот файл APK нужно перенести на смартфон, используя один из следующих вариантов

С использованием USB кабеля для передачи данных.

1. Подключить смартфон к компьютеру с помощью кабеля для передачи данных. По умолчанию, большинство кабелей, которые Вы используете для зарядки смартфона, могут передавать и данные. Для передачи данных нужно выбрать соответствующий пункт в меню, которое «всплывает» на экране при подключении кабеля. Если меню не всплывает, то, возможно, Ваш кабель предназначен только для зарядки, и его нужно заменить на кабель для передачи данных.
2. Откройте Проводник на компьютере. Если все подключилось нормально, то Вы увидите свой смартфон в качестве одного из дисков. Кликните на него, и перейдите в папку «Downloads» → APK.
3. Перетащите загруженный на компьютер APK файл в эту папку

4. Откройте проводник в телефоне, зайдите в эту папку и запустите приложения. При требовании получить разрешение на установку, дайте это разрешение.

С использованием мессенджеров

Если у Вас на компьютере установлены десктопные версии мессенджеров WhatsApp и/или Telegram, можно отправить загруженный APK файл себе, и открыть его в мессенджере на телефоне. По требованию выдать разрешение на установку приложений из этого источника. Далее все как при регистрации с Android.

С использованием облачного хранилища

Если у Вас и на компьютере, и на смартфоне установлен доступ к облачным хранилищам (Яндекс Диск, Google Drive), можно сохранить загруженный на компьютер APK файл приложения, а потом открыть его со смартфона. И снова выдать разрешение на установку приложений из этого источника.

Далее все как при регистрации с Android.

Как работает приложение

Запуск приложения

FoxyButton запускается автоматически. Это приложение должно работать всегда. На экране появляется подвижная иконка лисенка. Нажав на иконку, можно запустить основное приложение.

Для правильной работы приложения, не забудьте включить звук!!!

При запуске приложение некоторое время «моргает», это нормально, так как лисенку нужно время, чтобы прочитать всю необходимую информацию и подготовиться к разговору.



Фоновый режим

Если нажать на иконку «Дверь», или просто подождать три минуты, Фокси уйдет в фоновый режим. При этом на экране телефона опять появляется плавающая иконка лисенка. Иконка находится поверх всех остальных приложений. Когда наступает время еды, сна, измерения глюкозы, иконка начинает моргать и издавать звуковой сигнал. Это значит, что нужно нажать на лисенка, и приложение выйдет из фонового режима.



Вид рабочего экрана

На экране желтые иконки, соответствующие времени будущих событий в расписании, затемненные иконки – уже пропущенные события. При этом на большом циферблате ближе к краю изображены иконки текущего 12-часового цикла (до полудня или пополудни), а ближе к центру – иконки следующего или предыдущего 12-часового цикла. Текущее время отмеряется светло-зеленым сектором циферблата. Если приближается время какого-либо события по расписанию, иконка этого события начинает мерцать красным цветом.

Разговор с лисенком

. Иногда Фокси говорит немного странно, но это можно понять, -- он только учится говорить по-русски, а думает по-прежнему на языке лисиц. Родители могут не волноваться, Фокси не поддержит разговор, если сочтет его тему опасной, или не соответствующей возрасту.

Начать разговор с лисенком – просто нажмите и удерживайте кнопку микрофона, пока говорите. Фокси услышит и ответит. Иногда Фокси может начать говорить сам, он предлагает поиграть в игры, или вместе создать сказку, может поспрашивать о чем-то. Его также можно спросить о чем угодно – как устроена вселенная, почему у осьминога три сердца, словом, почти обо всем, что может быть интересно ребенку. Если ребенок в плохом

настроении, Фокси ему посочувствует, предложит поговорить, или просто помолчать вместе. Словом, обыкновенный дружеский разговор.

Некоторые реплики можно не произносить, а просто нажать соответствующую кнопку.

Кнопки интерфейса Foxu

Кнопка	Назначение
 Еда (приём пищи)	«Давай поедим». Фокси предложит измерить уровень глюкозы, и через примерно 15 минут запускает режим обсуждения еды: пользователь может описать блюдо словами или сделать фото.
 Измерение глюкозы	«Давай померяем наш уровень глюкозы». Запускает процесс измерения уровня глюкозы в крови. Пользователь вводит значение голосом или делает фото глюкометра. Лис читает значение, и комментирует его.
 Сказка	«Расскажи мне сказку». Запускает рассказывание сказки. Чаще всего, Фокси предлагает создать сказку вместе.
 Игры	«Давай поиграем». Фокси предлагает поиграть – в слова, в города, в ассоциации, и другие игры.

Кнопка	Назначение
	Микрофон. Нажми и удерживай кнопку, пока говоришь.
 Фото (камера)	Делает фотографию с камеры устройства. Используется для передачи визуальной информации лисенку — например, снимка блюда, которое ребенок собирается съесть, или экрана глюкометра для считывания значения. При нажатии открывается окно камеры, и появляется кнопка «Кадр!», нажатие на которую и завершает фотографирование.
 Кадр!	Снимаем!
 Прощание (дверь)	«До свидания». Завершает разговор и уводит Фокси в фоновый режим.

А вместо словесного описания еды или показаний глюкометра, можно просто сфотографировать еду или экран глюкометра, и Фокси сам поймет, что там изображено.

Лисенку нужно время подумать, чтобы ответить, при этом он принимает задумчивый вид. Когда ответ готов, он, (иногда – с небольшой задержкой), озвучивается голосом лисенка.

О чем можно поговорить с лисенком

Да, практически, о чем угодно. Он очень много знает, умеет рассказывать сказки, может поведать что-то интересное об окружающем нас мире, играть в простые игры типа игры в «Города». Ты можешь предложить и свои любимые игры, главное – хорошо объяснить лисенку правила игры. Иногда лисенок сам начинает что-то рассказывать – историю, какие-то забавные факты.

Темы для разговора

Поначалу выбор тем будет довольно случайным, но со временем лисенок узнает, какие темы для тебя наиболее интересны, и будет, в основном, сосредотачиваться на этих темах. Но это не обязательно, ему можно задавать практически любые вопросы.

Режим дня

Лисенок любит, чтобы режим дня, то есть расписание приемов пищи, измерения уровня глюкозы, подъема и отхода ко сну, соблюдался как можно лучше. Иногда лисенок сам инициирует диалог. Это происходит, если по расписанию предусмотрено какое-то действие – например, пришло время поесть, или померить глюкозу в крови. При этом, если приложение работает в фоновом режиме, то на экране подвижная иконка лисенка начинает моргать и кричать. Нажав на нее в этом случае, снова вызываем приложение на передний план, нажимаем на кнопку диалога и лисенок сам говорит о том, что нужно сделать.

Но режим не является обязательным. Можно попросить Фокси перенести прием пищи, или пропустить его. Важно только соблюдать его указания о том, когда померить уровень глюкозы перед едой и после еды.

Надо перекусить

Если ты собрался поесть и покормить лисенка, нужно сказать об этом лисенку, или нажать на соответствующую кнопку. Можно ему сообщить, что вы собираетесь съесть. Лисенок много знает о разной еде, и может по твоему описанию сказать, сколько примерно в твоей еде углеводов, а также предложить какие-то дополнения, которые сделают твою еду более сбалансированной и «здоровой».

Здоровье лисенка

Как ты уже понял, лисенок болеет диабетом. Его здоровье зависит от того, насколько ты ему уделяешь внимание, и насколько хорошо ты о нем заботишься, соблюдая режим дня и делая все необходимые процедуры.

Чтобы здоровье лисенка не ухудшалось, а также, чтобы твои рейтинги в сообществе были высокими, нужно соблюдать несколько простых правил:

1. Внимательно относись к сообщениям, когда плавающая иконка лисенка начинает моргать и звать на помощь. Если ты в этот момент занят каким-то другим важным делом, обязательно нажми на иконку, как только освободишься. Не задерживайся сильно, от этого зависит здоровье лисенка и твой рейтинг.
2. Старайся соблюдать режим питания, измерения уровня глюкозы, а также весь распорядок дня, который был указан в ответах на вопросы анкеты.
3. Перед приемом пищи старайся не только словесно описать, что вы с лисенком собрались есть, но и фотографируй свою порцию.
4. Перед приемом пищи, или сразу после, обязательно измеряй уровень глюкозы в крови и, для достижения наилучшего результата, фотографируй показания глюкометра так, чтобы были видны значение, единицы измерения и время измерения.
5. В целом, старайся почаще разговаривать с лисенком на разные темы, интересные тебе. Уверен, лисенок может сообщить тебе немало нового. Старайся просто поговорить с лисенком не реже, чем раз в час.

Здоровья тебе и лисенку!